



Experten-Bühne | Samstag 21. Okt. 2023

Hugo-Eckener-Saal

10.00 Uhr	Messeeröffnung mit anschließendem Messe-Rundgang <ul style="list-style-type: none">Matthias Klinger, Leiter Graf-Zeppelin-HausMartin Kiesling, Veranstaltungsleiter, Inhaber Allgäu EventZentrum
10.30 – 11.10 Uhr Podium Moderation Sara Rahn, RegioTV	Durch Fastenkuren Selbstheilungskräfte aktivieren! Wie kann ich auf natürlichem Weg Heilerfolge erzielen, Reparaturprozesse im Körper anstoßen und das Körpermilieu harmonisieren? <ul style="list-style-type: none">Dr. med. Eva Lischka, 16 Jahre Präsidentin der Ärztesgesellschaft für Heilfasten und Ernährung e.V., Chefarztin in der Klinik Buchinger Wilhelmi (Stand 130)Dr. med. Dr. med. habil. Dr. rer. nat. Karl J. Probst, Arzt, Habilitation in experimenteller Orthopädie, Physiker, Bestseller-Autor, Vitalcoach, internationaler Referent. Telomit GmbH (Stand 74)
11.15 – 11.45 Uhr Vortrag	Fasten nach der Methode Buchinger Wilhelmi Prävention – Therapie - Regeneration <ul style="list-style-type: none">Dr. med. Eva Lischka, 16 Jahre Präsidentin der Ärztesgesellschaft für Heilfasten und Ernährung e.V., Chefarztin der Klinik Buchinger Wilhelmi (Stand 130)
12.00 – 12.40 Uhr Podium Moderation Sara Rahn, RegioTV	Zurück zur mentalen und geistigen Gesundheit. Ein Einblick in erfolgreiche Behandlungsmethoden bei Ängsten, mentalen Belastungen, Depression, Burnout, Essstörungen oder Lernblockaden <ul style="list-style-type: none">Wilma Hirtz M.A., Heilpraktikerin für Psychotherapie, HypnoseMaster (DHI), Praxis für Psychotherapie, Paartherapie und Hypnose (Stand 22)Zehra Topal, pädagogische Kinesiologin, Coaching für Bewusstsein und Potentialentfaltung (S. 104)Gerd René Neipp, Director Sales, Medizinproduktberater BrainLight GmbH (122)
12.45 – 13.00 Uhr Mitmachübungen	Fit gegen Gelenkverschleiß - Bewegungsübungen für die Eigenanwendung nach Liebscher & Bracht <ul style="list-style-type: none">Jürgen Christ, Physiotherapeut, Schmerztherapeut nach Liebscher & Bracht (Stand 44)
13.00 -13.25 Uhr Vortrag	Was hilft bei Venenleiden? Phlebologische Erkrankungen - Krampfadern und Thrombose <ul style="list-style-type: none">Dr. med. Christian Krzemien, Facharzt für Chirurgie, Phlebologie, Venenpraxis Langenargen (S. 120)
13.30 – 14.10 Uhr Podium Moderation Sara Rahn, Regio TV	Schmerzbeschwerden im Bewegungsapparat aufdecken und richtig behandeln <ul style="list-style-type: none">Prof. Dr. Gert Krischak, Chefarzt Orthopädie, ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation Friedrichshafen, Vizepräsident Deutsche Gesellschaft für Physikalische Therapie und Rehabilitation (Stand 30)Dr. med. Markus Neusser, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Bodensee Sportklinik (S. 24)Felix Heppeler, Sportwissenschaftler M. Sc. Sanitätshaus MOT GmbH (Stand 68)Jürgen Christ, Physiotherapeut, Schmerztherapeut nach Liebscher & Bracht (Stand 44)Konni Ackermann, Fitness-, Lauf- und Life-Coach, BEMER Repräsentanz (Stand 8)
14.15 – 14.40 Uhr Vortrag	Natürliche Unterstützung bei chronischen Krankheiten. Sauerstofftherapie nach dem Nobelpreisträger Prof. Dr. Warburg <ul style="list-style-type: none">Dipl. Ing. Udo Röck, Udo Röck GmbH (Stand 40)
14.45 – 15.10 Uhr Podium Mod. Sara Rahn, Regio TV	RV fit – das kostenfreie Trainingsprogramm für Berufstätige mit Elementen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung <ul style="list-style-type: none">Sandra Nicole Stock, Firmenberaterin Deutsche Rentenversicherung Bund (Stand 114)Gerd Linke, Leiter Therapie, ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation Friedrichshafen (Stand 30)
15.15 – 15.40 Uhr Vortrag	Altersbedingte Makuladegeneration. Ganzheitliche Diagnostik und Therapie von Augenerkrankungen <ul style="list-style-type: none">Dr. med. Valeska Siegler (FEBO), Fachärztin für Augenheilkunde, Macuria Die Makulaexperten Augenärzte Meckenbeuren (Stand 82)
15.45 – 16.20 Uhr Podium Moderation Sara Rahn, Regio TV	Schaltzentrale Darm – so bringen wir unsere Darmflora und unseren Stoffwechsel ins Gleichgewicht <ul style="list-style-type: none">Dr. med. Dr. med. habil. Dr. rer. nat. Karl J. Probst, Arzt, Habilitation in experimenteller Orthopädie, Physiker, Bestseller-Autor, Vitalcoach, internationaler Referent. Telomit GmbH (Stand 74)Monika Junius, Dipl. Ing. (FH) agr., Geschäftsführerin PLOCHER GmbH Integral-technik (Stand 20)Uli Haberbosch, Heilpraktiker, Praxis für Biologische Medizin mit Schwerpunkt Darmgesundheit und Ernährungsmedizin, Fachreferent vom Forschungsinstitut AllergoSan, Bodensee Apotheke (Stand 38)Dipl. Ing. Udo Röck, Udo Röck GmbH (Stand 40)



Experten-Vorträge | Samstag 21. Okt. 2023

Alfred-Colsman-Saal

11.00 - 11.25 Uhr Vortrag	Grauer Star – wieder scharf sehen dank moderner Behandlungsmethoden <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Claudius Lindel, Facharzt für Augenheilkunde, Augenzentrum Eckert (Stand 128)
11.30 – 11.55 Uhr Vortrag	Warum Rückenschmerzen in den Bauchmuskeln wohnen. Mit Faszientherapie wieder aufrechter, beweglicher und schmerzfreier werden <ul style="list-style-type: none">• Dr. rer. nat. Arne Sturm, Faszientherapeut Senmotoc Bodensee, Naturheilverein Bodensee e.V. (Stand 72)
12.00 – 12.25 Uhr Vortrag	Deutschland hat Rücken - Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht Schmerzpunkte effektiv finden und auflösen <ul style="list-style-type: none">• Jürgen Christ, Physiotherapeut, Schmerztherapeut nach Liebscher & Bracht (Stand 62)
12.30 – 12.55 Uhr Vortrag	Ambulante Rehabilitation bei Rückenschmerzen und nach Operationen an Wirbelsäule und Gelenken <ul style="list-style-type: none">• Prof. Dr. Gert Krischak, Chefarzt Orthopädie, ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation Friedrichshafen, Vizepräsident Deutsche Gesellschaft für Physikalische Therapie und Rehabilitation (Stand 30)
13.00– 13.25 Uhr Vortrag	Wasserfasten und Harmonisierung des Körpermilieus für eine dauerhafte Gesundheit <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Dr. med. habil. Dr. rer. nat. Karl J. Probst, Arzt, Habilitation in experimenteller Orthopädie, Physiker, Bestseller-Autor, Vitalcoach, internationaler Referent. Telomit GmbH (Stand 74)
13.30 – 13.55 Uhr Vortrag	Die Bioenergetische Motivation als neuer Weg die Gesundheit zu stärken <ul style="list-style-type: none">• Ursula Wagner, autorisierte Biosens der Viktor Philippi Stiftung Gesundheit, Mitglied im Europäischen Berufs- und Fachverband für Biosens e.V. (Stand 100)
14.00– 14.25 Uhr Vortrag	Diabetes und Auge – Behandlungsmöglichkeiten <ul style="list-style-type: none">• Tochtli Jimena Rizzo, Fachärztin für Augenheilkunde, OSG Augenzentrum Friedrichshafen / MVZ (Stand 50)
14.30 – 14.55 Uhr Vortrag	SchmerzLos geht's! Mit BEMER das Leben genießen. <p>Das Ankurbeln der Mikrozirkulation kann dabei helfen, den Körper bei der Wundheilung oder sonstigen Genesungsprozessen unterstützen.</p> <ul style="list-style-type: none">• Konni Ackermann, Fitness-, Lauf- und Life-Coach, BEMER Repräsentanz (Stand 8)
15.00 – 15.25 Uhr Vortrag	Gangstörungen und Schwindel bei neurologischen Erkrankungen Behandlungsmöglichkeiten und Sturzprofilaxe bei MS, Parkinson oder Schlaganfall <ul style="list-style-type: none">• Tatjana Richter, Chefarztin Neurologie, ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation Friedrichshafen (Stand 30)
15.30 – 15.55 Uhr Vortrag	Auswirkungen von Zahn- und Mundgesundheit auf unseren Körper. Wie richtige Zahnpflege die Gesundheit schützt! <p>Home-Care Behandlungen für den Zahnerhalt, Vorbeugung und Behandlung von Zahnfleischentzündungen und Parodontitis sowie Schmerzbehandlung bei CMD-Schmerzen.</p> <ul style="list-style-type: none">• Angelika Pfirrmann, Medizinprodukteberaterin nach MPG, Fachbuchautorin, ZAMU®-dent Gute Zahn und Mundpflege (Stand 7)



10.40 – 10.55 Uhr Mitmachangebot	Fit gegen Gelenkverschleiß – Bewegungsübungen für die Eigenanwendung nach Liebscher & Bracht <ul style="list-style-type: none">Jürgen Christ, Physiotherapeut, Schmerztherapeut nach Liebscher & Bracht (Stand 44)
11.00 – 11.40 Uhr Podium Moderation Sarah Rahn Regio TV	Hormonstatus Mann. Testosteron – das Königshormon des Mannes?! Hormonelle Veränderungen, gesundheitliche Auswirkungen sowie Krebsvorsorge <ul style="list-style-type: none">Dr. med. Claus Friedrich Fieseler, Facharzt für Urologie, Spezielle Urologische Chirurgie, Andrologie, Proktologie, Medikamentöse Tumorthherapie, Urologische Gemeinschaftspraxis FriedrichshafenUwe Stingl, Prostata Selbsthilfe Friedrichshafen (Stand 66)Anke R. Kern, Onkolotsin Regierungsbezirk Schwaben, exam. Altenpflegerin, Gesundheitsökonomin (B.A.)
11.45 – 12.10 Uhr Vortrag	Zurück zum gesunden Kniegelenk durch Gelenkersatz? <ul style="list-style-type: none">Henry Saad, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Bodensee Sportklinik (Stand 24)
12.15 – 12.40 Uhr Vortrag	Mentale Gesundheit im Alltag „Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“ Neue Erkenntnisse aus der Herz-/Hirnforschung und aus der Quantenphysik Emotionen und die Wirkungsweise auf das Energiesystem im Körper <ul style="list-style-type: none">Markus Hornung, Stress- und Burnout-Prävention, Personal Coach (Stand 12)
12.45 – 13.25 Uhr Podium Moderation Sara Rahn, RegioTV	Der Weg zum gesunden Rücken mit Sicht auf den gesamten Bewegungsapparat. Was hilft gegen Gelenkverschleiß, Knorpelschäden und Schmerzen? <ul style="list-style-type: none">Priv.-Doz. Dr. Max Friedrich, Spezialist für Hüfterkrankungen, Knie und Schulter, Bodensee Sportklinik (Stand 24)Gerd Linke, Leiter Therapie, ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation Friedrichshafen (S. 30)Alexander Eckert, Physiotherapeut und Manualtherapeut Körperwerk Friedrichshafen (S. 64)Julian Brott, B.A.Fitnesswissenschaft und Fitnessökonomie, Clubmanager Jumpers Fitness Friedrichshafen (Stand 80)Dr. rer. nat. Arne Sturm, Faszientherapeut Senmotoc Bodensee, Naturheilverein Bodensee e.V. (S. 72)
13.30 – 13.55 Uhr Vortrag	Was hilft bei Venenleiden? Phlebologische Erkrankungen – Krampfadern und Thrombose <ul style="list-style-type: none">Dr. med. Christian Krzemien, Facharzt für Chirurgie, Phlebologie, Venenpraxis Langenargen (Stand 120)
14.00 – 14.30 Uhr Podium Moderation Sarah Rahn, RegioTV	Was fort ist, ist fort! Den schleichenden Sehverlust und trockene Augen frühzeitig stoppen. Therapie, Vorbeugung, operative Möglichkeiten <ul style="list-style-type: none">Dr. med. Valeska Siegler (FEBO), Fachärztin für Augenheilkunde, Macuria Die Makulaexperten Augenärzte Meckenbeuren (Stand 82)Leo Pachole, Heilpraktiker Naturheilpraxis und Augenschule, 1. Vorsitzender Naturheilkundeverein Bodensee e.V. (Stand 72)
14.40 – 15.25 Uhr Vortrag / Demo-OP	Arthrose im Hüftgelenk – zurück zur gesunden Hüfte durch Gelenkersatz? Impulsvortrag mit anschließender Demo-OP am künstlichen Hüftgelenk <ul style="list-style-type: none">Priv.-Doz. Dr. med. Max Friedrich, Spezialist für Hüfterkrankungen, Knie und Schulter, Bodensee Sportklinik (Stand 24)
15.30 – 16.10 Uhr Podium Moderation Sarah Rahn, RegioTV	Förderung und Erhaltung der Fußgesundheit – wer trägt uns wirklich durchs Leben? Von der Gang-, Lauf-, und Haltungsanalyse bis zur medizinischen Behandlung am Fuß <ul style="list-style-type: none">Martin Bernhardt, Podologe, Inhaber Podologie BernhardtFelix Heppeler, Sportwissenschaftler M. Sc. Sanitätshaus MOT GmbH (Stand 68)Dr. med. Christian Krzemien, Facharzt für Chirurgie, Phlebologie, Venenpraxis Langenargen (Stand 120)Maria Weininger, Hofer'sche Sanvithek, Inhaber Dr. Josef Hofer (Stand 52)Konni Ackermann, Fitness-, Lauf- und Life-Coach, BEMER Repräsentanz (Stand 8)



Experten-Vorträge | Sonntag 22. Okt. 2023

Alfred-Colsman-Saal

10.30 – 10.55 Uhr Vortrag	Kinder stark machen, Talente freilegen und schulische Blockaden lösen <ul style="list-style-type: none">• Zehra Topal, pädagogische Kinesiologin, Coaching für Bewusstsein und Potentialentfaltung (Stand 104)
11.00 – 11.25 Uhr Vortrag	Warum Rückenschmerzen in den Bauchmuskeln wohnen. Mit Faszientherapie wieder aufrechter, beweglicher und schmerzfreier werden <ul style="list-style-type: none">• Dr. rer. nat. Arne Sturm, Faszientherapeut Senmotoc Bodensee, Naturheilverein Bodensee e.V. (Stand 72)
11.30 – 11.55 Uhr Vortrag	Mentale Gesundheit, Burnoutprävention, Stressabbau, Resilienz und Persönlichkeitsentwicklung mit ACCESS BARS® <ul style="list-style-type: none">• Daniela Killmaier, energetic Coaching & Bodywork (Stand 108)
12.30 – 12.55 Uhr Vortrag	Onkolotse organisiert Ihnen die Hilfen, die Sie brauchen! <p>Sie kommen gerade vom Arztbesuch mit einer Diagnose und wissen nicht genau, was diese für Sie bedeutet, was Sie tun sollen und würden sich wünschen, dass Ihnen jetzt jemand zur Seite steht.</p> <ul style="list-style-type: none">• Anke R. Kern, Onkolotsin Regierungsbezirk Schwaben, exam. Altenpflegerin, Gesundheitsökonomin (B.A.) (Stand 42)
13.00 – 13.25 Uhr Vortrag	Ein Weg zu mehr Zufriedenheit – auf Basis der Methode von The Work of Byron Katie <ul style="list-style-type: none">• Andrea Burg, Coaching Naturheilverein Bodensee e.V. (Stand 72)
13.30 – 13.55 Uhr Vortrag	Natürliche Unterstützung bei chronischen Krankheiten. Sauerstofftherapie nach dem Nobelpreisträger Prof. Dr. Warburg <ul style="list-style-type: none">• Dipl. Ing. Udo Röck, Udo Röck GmbH (Stand 40)
14.00 – 14.25 Uhr Vortrag	Quellwasserstruktur aus der Wasserleitung durch Wasservitalisierung <ul style="list-style-type: none">• Monika Junius, Dipl. Ing. (FH) agr., Geschäftsführerin PLOCHER GmbH Integral-technik (Stand 20)
14.30 – 14.55 Uhr Vortrag	Hypnose und Hypnosetherapie - Wirkweisen und Anwendungsbereiche <ul style="list-style-type: none">• Wilma Hirtz M.A., Heilpraktikerin für Psychotherapie, HypnoseMaster (DHI), Praxis für Psychotherapie, Paartherapie und Hypnose (Stand 22)
15.00 – 15.25 Uhr Vortrag	Auswirkungen von Zahn- und Mundgesundheit auf unseren Körper Wie richtige Zahnpflege die Gesundheit schützt! <p>Home-Care Behandlungen für den Zahnerhalt, Vorbeugung und Behandlung von Zahnfleischentzündungen und Parodontitis sowie Schmerzbehandlung bei CMD-Schmerzen.</p> <ul style="list-style-type: none">• Angelika Pfirrmann, Medizinprodukteberaterin nach MPG, Fachbuchautorin, ZAMU®-dent Gute Zahn und Mundpflege (Stand 7)
