

# Expertenbühne | Samstag 21. Okt. 2023

Hugo-Eckener-Saal



**GESUNDHEITSTAGE**  
Friedrichshafen

10.00 Uhr	<b>Messeeröffnung mit anschließendem Messe-Rundgang</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Matthias Klinger, Leiter Graf-Zeppelin-Haus</li></ul>
10.30 – 11.10 Uhr Podium Sara Rahn, RegioTV	<b>Durch Fastenkuren Selbstheilungskräfte aktivieren!</b> <b>Wie kann ich auf natürlichem Weg Heilerfolge erzielen, Reparaturprozesse im Körper anstoßen und das Körpermilieu harmonisieren?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Dr. med. Eva Lischka, 16 Jahre Präsidentin der Ärztesgesellschaft für Heilfasten und Ernährung e.V., Chefarztin in der Klinik Buchinger Wilhelmi (Stand 130)</li><li>Dr. med. habil. Dr. rer. nat. Karl J. Probst, Arzt für Allgemeinmedizin, Naturheilarzt, Habilitation in Orthopädie, Physiker, Bestseller-Autor. Vitalcoach, internationaler Referent, Telomit GmbH (S. 74)</li></ul>
11.15 – 11.45 Uhr Vortrag	<b>Fasten nach der Methode Buchinger Wilhelmi</b> <b>Prävention – Therapie - Regeneration</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Dr. med. Eva Lischka, 16 Jahre Präsidentin der Ärztesgesellschaft für Heilfasten und Ernährung e.V., Chefarztin der Klinik Buchinger Wilhelmi (Stand 130)</li></ul>
12.00 – 12.40 Uhr Podium Moderation Sara Rahn, RegioTV	<b>Zurück zur mentalen und geistigen Gesundheit. Ein Einblick in erfolgreiche Behandlungsmethoden bei Ängsten, mentalen Belastungen, Depression, Burnout, Essstörungen oder Lernblockaden</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Wilma Hirtz M.A., Heilpraktikerin für Psychotherapie, HypnoseMaster (DHI), Praxis für Psychotherapie, Paartherapie und Hypnose (Stand 22)</li><li>Michaela Till, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Naturheilverein Bodensee e.V. (Stand 72)</li><li>Zera Topal, pädagogische Kinesiologin, Coaching für Bewusstsein und Potentialentfaltung (S. 104)</li><li>Daniela Killmaier, Energetic Coaching &amp; Body Work (Stand 108)</li></ul>
12.45 – 13.00 Uhr Mitmachübungen	<b>Fit gegen Gelenkverschleiß - Bewegungsübungen für die Eigenanwendung nach Liebscher &amp; Bracht</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Jürgen Christ, Physiotherapeut, Schmerztherapeut nach Liebscher &amp; Bracht (Stand 44)</li></ul>
13.00 -13.25 Uhr Vortrag	<b>Was hilft bei Venenleiden?</b> <b>Phlebologische Erkrankungen - Krampfadern und Thrombose</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Dr. med. Christian Krzemien, Facharzt für Chirurgie, Phlebologie, Venenpraxis Langenargen (Stand 120)</li></ul>
13.30 – 14.10 Uhr Podium Moderation Sara Rahn, Regio TV	<b>Schmerzbeschwerden im Bewegungsapparat aufdecken und richtig behandeln</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Prof. Dr. Gert Krischak, Chefarzt Orthopädie, ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation Friedrichshafen, Vizepräsident Deutsche Gesellschaft für Physikalische Therapie und Rehabilitation (Stand 30)</li><li>Dr. med. Markus Neusser, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Bodensee Sportklinik (S. 24)</li><li>Felix Heppeler, Sportwissenschaftler M. Sc. Sanitätshaus MOT GmbH (Stand 68)</li><li>Jürgen Christ, Physiotherapeut, Schmerztherapeut nach Liebscher &amp; Bracht (Stand 44)</li><li>Alexander Eckert, Physiotherapeut und Manualtherapeut Körperwerk Friedrichshafen (Stand 64)</li><li>Konni Ackermann, Fitness-, Lauf- und Life-Coach, BEMER Repräsentanz (Stand 8)</li></ul>
14.15 – 14.40 Uhr Vortrag	<b>Natürliche Unterstützung bei chronischen Krankheiten.</b> <b>Sauerstofftherapie nach dem Nobelpreisträger Prof. Dr. Warburg</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Dipl. Ing. Udo Röck, Udo Röck GmbH (Stand 40)</li></ul>
14.45 – 15.10 Uhr Podium Mod. Sara Rahn, Regio TV	<b>RV fit – das kostenfreie Trainingsprogramm für Berufstätige mit Elementen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Sandra Nicole Stock, Firmenberaterin Deutsche Rentenversicherung Bund (Stand 114)</li><li>Gerd Linke, Leiter Therapie, ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation Friedrichshafen (Stand 30)</li></ul>
15.15 – 15.40 Uhr Vortrag	<b>Altersbedingte Makuladegeneration.</b> <b>Ganzheitliche Diagnostik und Therapie von Augenerkrankungen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Dr. med. Valeska Siegler (FEBO), Fachärztin für Augenheilkunde, Macuria Die Makulaexperten Augenärzte Meckenbeuren (Stand 82)</li></ul>
15.45 – 16.20 Uhr Podium Moderation Sara Rahn, Regio TV	<b>Schaltzentrale Darm – so bringen wir unsere Darmflora und unseren Stoffwechsel ins Gleichgewicht</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Dr. med. habil. Dr. rer. nat. Karl J. Probst, Arzt für Allgemeinmedizin, Naturheilarzt, Habilitation in Orthopädie, Physiker, Bestseller-Autor. Vitalcoach, internationaler Referent, Telomit GmbH (S. 74)</li><li>Monika Junius, Dipl. Ing. (FH) agr., Geschäftsführerin PLOCHER GmbH Integral-technik (Stand 20)</li><li>Uli Haberbosch, Heilpraktiker, Praxis für Biologische Medizin mit Schwerpunkt Darmgesundheit und Ernährungsmedizin, Fachreferent vom Forschungsinstitut AllergoSan, Bodensee Apotheke (Stand 38)</li><li>Dipl. Ing. Udo Röck, Udo Röck GmbH (Stand 40)</li></ul>

# Vortragsraum | Samstag 21. Okt. 2023

Alfred-Colsman-Saal



**GESUNDHEITSTAGE**  
Friedrichshafen

---

11.00 - 11.25 Uhr Vortrag	<b>Grauer Star – wieder scharf sehen dank moderner Behandlungsmethoden</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dr. med. Claudius Lindel, Facharzt für Augenheilkunde, Medizentrum Eckert, Ravensburg (Stand 128)</li></ul>
11.30 – 11.55 Uhr Vortrag	<b>Warum Rückenschmerzen in den Bauchmuskeln wohnen. Mit Faszientherapie wieder aufrechter, beweglicher und schmerzfreier werden</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dr. rer. nat. Arne Sturm, Faszientherapeut Senmotoc Bodensee, Naturheilverein Bodensee e.V. (Stand 72)</li></ul>
12.00 – 12.25 Uhr Vortrag	<b>Deutschland hat Rücken - Schmerztherapie nach Liebscher &amp; Bracht Schmerzpunkte effektiv finden und auflösen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Jürgen Christ, Physiotherapeut, Schmerztherapeut nach Liebscher &amp; Bracht (Stand 62)</li></ul>
12.30 – 12.55 Uhr Vortrag	<b>Ambulante Rehabilitation bei Rückenschmerzen und nach Operationen an Wirbelsäule und Gelenken</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Prof. Dr. Gert Krischak, Chefarzt Orthopädie, ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation Friedrichshafen, Vizepräsident Deutsche Gesellschaft für Physikalische Therapie und Rehabilitation (Stand 30)</li></ul>
13.00– 13.25 Uhr Vortrag	<b>Wasserfasten und Harmonisierung des Körpermilieus für eine dauerhafte Gesundheit.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dr. med. habil. Dr. rer. nat. Karl J. Probst, Arzt für Allgemeinmedizin, Naturheilarzt, Habilitation in Orthopädie, Physiker, Bestseller-Autor. Vitalcoach, internationaler Referent, Telomit GmbH (Stand 74)</li></ul>
13.30 – 13.55 Uhr Vortrag	<b>Die Bioenergetische Motivation als neuer Weg die Gesundheit zu stärken</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ursula Wagner, autorisierte Biosens der Viktor Philippi Stiftung Gesundheit, Mitglied im Europäischen Berufs- und Fachverband für Biosens e.V. (Stand 100)</li></ul>
14.00– 14.25 Uhr Vortrag	<b>Diabetes und Auge – Behandlungsmöglichkeiten</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tochtli Jimena Rizzo, Fachärztin für Augenheilkunde, OSG Augenzentrum Friedrichshafen / MVZ (Stand 50)</li></ul>
14.30 – 14.55 Uhr Vortrag	<b>SchmerzLos geht's! Mit BEMER das Leben genießen.</b> <p>Das Ankurbeln der Mikrozirkulation kann dabei helfen, den Körper bei der Wundheilung oder sonstigen Genesungsprozessen unterstützen.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Konni Ackermann, Fitness-, Lauf- und Life-Coach, BEMER Repräsentanz (Stand 8)</li></ul>
15.00 – 15.25 Uhr Vortrag	<b>Gangstörungen und Schwindel bei neurologischen Erkrankungen Behandlungsmöglichkeiten und Sturzprofilaxe bei MS, Parkinson oder Schlaganfall</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tatjana Richter, Chefarztin Neurologie, ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation Friedrichshafen (Stand 30)</li></ul>
15.30 – 15.55 Uhr Vortrag	<b>Auswirkungen von Zahn- und Mundgesundheit auf unseren Körper. Wie richtige Zahnpflege die Gesundheit schützt!</b> <p>Home-Care Behandlungen für den Zahnerhalt, Vorbeugung und Behandlung von Zahnfleischentzündungen und Parodontitis sowie Schmerzbehandlung bei CMD-Schmerzen.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Angelika Pfirrmann, Medizinprodukteberaterin nach MPG, Fachbuchautorin, ZAMU®-dent (Stand 8)</li></ul>

---



---

10.40 – 10.55 Uhr Mitmachangebot	<b>Fit gegen Gelenkverschleiß – Bewegungsübungen für die Eigenanwendung nach Liebscher &amp; Bracht</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Jürgen Christ, Physiotherapeut, Schmerztherapeut nach Liebscher &amp; Bracht (Stand 44)</li></ul>
11.00 – 11.40 Uhr Podium Moderation Sarah Rahn Regio TV	<b>Testosteron – das Königshormon des Mannes! Hormonelle Auswirkungen &amp; Krebsvorsorge</b> <b>Wichtige Vorsorge- und Impfmöglichkeiten für Männer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Dr. med. Claus Friedrich Fieseler, Facharzt für Urologie, Spezielle Urologische Chirurgie, Andrologie, Proktologie, Medikamentöse Tumortherapie, Urologische Gemeinschaftspraxis Friedrichshafen</li><li>Uwe Stingl, Prostata Selbsthilfe Friedrichshafen (Stand 66)</li></ul>
11.45 – 12.10 Uhr Vortrag	<b>Zurück zum gesunden Kniegelenk durch Gelenkersatz?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Henry Saad, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Bodensee Sportklinik (Stand 24)</li></ul>
12.15 – 12.40 Uhr Vortrag	<b>Mentale Gesundheit im Alltag „Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“</b> <b>Neue Erkenntnisse aus der Herz-/Hirnforschung und aus der Quantenphysik</b> <b>Emotionen und die Wirkungsweise auf das Energiesystem im Körper</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Markus Hornung, Stress- und Burnout-Prävention, Personal Coach (Stand 12)</li></ul>
12.45 – 13.25 Uhr Podium Moderation Sara Rahn, RegioTV	<b>Der Weg zum gesunden Rücken mit Sicht auf den gesamten Bewegungsapparat.</b> <b>Was hilft gegen Gelenkverschleiß, Knorpelschäden und Schmerzen?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Priv.-Doz. Dr. Max Friedrich, Spezialist für Hüfterkrankungen, Knie und Schulter, Bodensee Sportklinik (Stand 24)</li><li>Gerd Linke, Leiter Therapie, ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation Friedrichshafen (S. 30)</li><li>Alexander Eckert, Physiotherapeut und Manualtherapeut Körperwerk Friedrichshafen (S. 64)</li><li>Teilnehmer wird noch bekannt gegeben, Jumpers Fitness Friedrichshafen (Stand 80)</li><li>Dr. rer. nat. Arne Sturm, Faszientherapeut Senmotoc Bodensee, Naturheilverein Bodensee e.V. (Stand. 72)</li></ul>
13.30 – 13.55 Uhr Vortrag	<b>Was hilft bei Venenleiden?</b> <b>Phlebologische Erkrankungen – Krampfadern und Thrombose</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Dr. med. Christian Krzemien, Facharzt für Chirurgie, Phlebologie, Venenpraxis Langenargen (Stand 120)</li></ul>
14.00 – 14.30 Uhr Podium Moderation Sara Rahn, RegioTV	<b>Was fort ist, ist fort! Den schleichenden Sehverlust und trockene Augen frühzeitig stoppen.</b> <b>Therapie, Vorbeugung, operative Möglichkeiten</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Dr. med. Valeska Siegler (FEBO), Fachärztin für Augenheilkunde, Macuria Die Makulaexperten Augenärzte Meckenbeuren (Stand 82)</li><li>Leo Pachole, Heilpraktiker Naturheilpraxis und Augenschule, 1. Vorsitzender Naturheilkundeverein Bodensee e.V. (Stand 72)</li></ul>
14.40 – 15.25 Uhr Vortrag / Demo-OP	<b>Arthrose im Hüftgelenk – zurück zur gesunden Hüfte durch Gelenkersatz?</b> <b>Impulsvortrag mit anschließender Demo-OP am künstlichen Hüftgelenk</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Priv.-Doz. Dr. med. Max Friedrich, Spezialist für Hüfterkrankungen, Knie und Schulter, Bodensee Sportklinik (Stand 24)</li></ul>
15.30 – 16.10 Uhr Podium Moderation Sara Rahn, RegioTV	<b>Förderung und Erhaltung der Fußgesundheit – wer trägt uns wirklich durchs Leben?</b> <b>Von der Gang-, Lauf-, und Haltungsanalyse bis zur medizinischen Behandlung am Fuß</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Martin Bernhardt, Podologe, Inhaber Podologie Bernhardt</li><li>Felix Heppeler, Sportwissenschaftler M. Sc. Sanitätshaus MOT GmbH (Stand 68)</li><li>Dr. med. Christian Krzemien, Facharzt für Chirurgie, Phlebologie, Venenpraxis Langenargen (Stand 120)</li><li>Dr. Josef Hofer, Hofer'sche Sanvithek, Inhaber Dr. Josef Hofer (Stand 52)</li><li>Konni Ackermann, Fitness-, Lauf- und Life-Coach, BEMER Repräsentanz (Stand 8)</li></ul>

---

# Vortragsraum | Sonntag 22. Okt. 2023

Alfred-Colsman-Saal



**GESUNDHEITSTAGE**  
Friedrichshafen

---

10.30 – 10.55 Uhr Vortrag	<b>Kinder stark machen, Talente freilegen und schulische Blockaden lösen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zera Topal, pädagogische Kinesiologin, Coaching für Bewusstsein und Potentialentfaltung (Stand 104)</li></ul>
11.00 – 11.25 Uhr Vortrag	<b>Warum Rückenschmerzen in den Bauchmuskeln wohnen. Mit Faszientherapie wieder aufrechter, beweglicher und schmerzfreier werden</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dr. rer. nat. Arne Sturm, Faszientherapeut Senmotoc Bodensee, Naturheilverein Bodensee e.V. (Stand 72)</li></ul>
11.30 – 11.55 Uhr Vortrag	<b>Ein Weg zu mehr Zufriedenheit – auf Basis der Methode von The Work of Byron Katie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Andrea Burg, Coaching Naturheilverein Bodensee e.V. (Stand 72)</li></ul>
12.00 – 12.25 Uhr Vortrag	<b>Wechselwirkung von Medikamenten - Klarheit schaffen durch eine Medikationsanalyse in ihrer Apotheke</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bodensee Apotheke (Stand 38)</li></ul>
12.30 – 12.55 Uhr Vortrag	<b>Wirkstoff statt Schadstoffe, Natur statt Chemie. Frischekosmetik, Superfoods und Pflegeprodukte aus der Natur</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Barbara Meyer-Irion Dipl. Ing. (FH), Vitawell-Team / RINGANA</li></ul>
13.00 – 13.25 Uhr Vortrag	<b>Mentale Gesundheit, Burnoutprävention, Stressabbau, Resilienz und Persönlichkeitsentwicklung mit ACCESS BARS®</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Daniela Killmaier, energetic Coaching &amp; Bodywork (Stand 108)</li></ul>
13.30 – 13.55 Uhr Vortrag	<b>Natürliche Unterstützung bei chronischen Krankheiten. Sauerstofftherapie nach dem Nobelpreisträger Prof. Dr. Warburg</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dipl. Ing. Udo Röck, Udo Röck GmbH (Stand 40)</li></ul>
14.00 – 14.25 Uhr Vortrag	<b>Quellwasserstruktur aus der Wasserleitung durch Wasservitalisierung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Monika Junius, Dipl. Ing. (FH) agr., Geschäftsführerin PLOCHER GmbH Integral-technik (Stand 20)</li></ul>
14.30 – 14.55 Uhr Vortrag	<b>Hypnose und Hypnosetherapie - Wirkweisen und Anwendungsbereiche</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wilma Hirtz M.A., Heilpraktikerin für Psychotherapie, HypnoseMaster (DHI), Praxis für Psychotherapie, Paartherapie und Hypnose (Stand 22)</li></ul>
15.00 – 15.25 Uhr Vortrag	<b>Auswirkungen von Zahn- und Mundgesundheit auf unseren Körper Wie richtige Zahnpflege die Gesundheit schützt!</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Angelika Pfirrmann, Medizinprodukteberaterin nach MPG, Fachbuchautorin, ZAMU®-dent (Stand 8)</li></ul>
15.30 – 16.00 Uhr Vortrag	<b>Titel wird noch bekannt gegeben</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Referent wird noch bekannt gegeben</li></ul>

---