



Die Besucher können sich an vielen Ständen ausführlich informieren lassen. BILD: VERANSTALTER

Vorsorge im Fokus

VON HOLGER KLEINSTÜCK

Friedrichshafen – Eine Gesundheitsplattform für Fitness, für Hilfestellung, für Lebensfreude, für Vorsorge und für Prävention: Das stellen die Gesundheitstage Friedrichshafen dar, die am Samstag und Sonntag, 22. und 23. Oktober jeweils von 10 bis 17 Uhr im Graf-Zeppelin-Haus stattfinden. Es besteht für alle gesundheitsbewussten und gesundheitsinteressierten Menschen die einmalige Möglichkeit, mit Fachexperten aus dem Gesundheitswesen ins Gespräch zu kommen, vieles auszuprobieren und sich durchchecken zu lassen. Der persönliche Kontakt und die individuelle Beratung stehen dabei im Mittelpunkt. Der Eintritt beträgt für Erwachsene 5 Euro, ermäßigt 4 Euro.

Über 50 Gesundheitsanbieter – darunter der Medizin Campus Bodensee, Bodensee Sportklinik, Klinik Buchinger Wilhelmi, Venenpraxis Langenargen, und viele weitere Gesundheitsanbieter wie Sanitätshäuser,

Facharztpraxen Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Ernährungsberater, Apotheken, Fitnessanbieter, Pflegeheime oder Selbsthilfegruppen informieren von der Schulmedizin über alternative Heilmethoden bis hin zu Sport und Ernährungsthemen. Im Rahmen des angebotenen Gesundheitsparcours kann an 13 Vital-Check-Stationen kann der eigene Gesundheitszustand kostenlos überprüft werden. Neben Venenfunktionsprüfung, Hautanalyse oder einem Hörtest gibt es einen Fuß-Check oder einen Augentest. Am Sonntag zwischen 10 und 14.30 Uhr können Männer den Testosteronspiegel am Stand der Deutschen Gesellschaft für Mann & Gesundheit ermitteln lassen. Das Bühnenprogramm mit über 40 Ärzten und Gesundheitsexperten vertieft mit Vorträgen, Podiumsgesprächen und Live-Operationen am künstlichen Gelenk wichtige medizinische Themen.

Landrat Lothar Wölfle sagt in seinem Grußwort, man wolle zukünftig noch weitere Maß-

nahmen für noch mehr Gesundheit im Bodenseekreis umsetzen. Die Sicherstellung gesunder Lebensverhältnisse sei eine der Aufgaben des Gesundheitsamtes des Bodenseekreises.

Auch Oberbürgermeister Andreas Brand weist darauf hin, die Besucher könnten sich bestens informieren, wie sie ihre Gesundheit dauerhaft erhalten könnten. Wer aber doch ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen müsse, könne sich in Friedrichshafen, im Bodenseekreis und darüber hinaus auf eine hervorragende gesundheitliche Betreuung im Medizin Campus Bodensee mit dem Klinikum Friedrichshafen, dem Krankenhaus 14 Nothelfer und der Klinik Tettang verlassen. Brand: „Wenn am Ende der zwei Gesundheitstage bei den Besucherinnen und Besuchern das Verständnis steht, dass ein gesunder Lebensstil gar nicht so schwierig umzusetzen ist, haben wir mit den Gesundheitstagen viel erreicht.“

Das umfangreiche Programm und die Übersicht der Aussteller gibt es im Internet unter: www.gesundheitstage-friedrichshafen.de

Das Programm

Samstag, 22. Oktober

A Expertenbühne, Hugo-Eckener-Saal

10 Uhr: Messeeröffnung mit anschließendem Messe-Rundgang mit Andreas Köster, Bürgermeister der Stadt Friedrichshafen und Matthias Klinger, Leiter Graf-Zeppelin-Haus
11.00 – 11.30 Uhr: Vortrag „Grauer Star – wieder scharf sehen dank moderner Behandlungsmethoden“
11.40 – 12.20 Uhr: Vortrag „Harmonische Schwingungen für den Körper mit der Sinuswelle. Gerätetraining für therapeutische Maßnahmen bei Knochengelenks- und Muskelerkrankungen sowie neurologische Erkrankungen“
12.30 – 12.55 Uhr: Vortrag „Gesund und leistungsfähig durch aktivierten Sauerstoff. Natürliche Unterstützung bei chronischen Krankheiten. Sauerstofftherapie nach dem Nobelpreisträger Prof. Dr. Warburg“
13.00 – 13.40 Uhr: Podium, Moderation Sara Rahn, RegioTV: „Der Weg zum Gesunden Rücken mit Sicht auf den gesamten Bewegungsapparat“
13.45 – 14.10 Uhr: Vortrag „Dicke Arme Dicke Beine, Lipödem/Lymphödem- Einblicke in die Versorgung sowie praktische Tipps“
14.15 – 14.40 Uhr: Podiumsgespräch Moderation Sarah Rahn, Regio TV: „Was hilft gegen Gelenkverschleiß, Knorpelschäden und Schmerzen“
14.45 – 15.10 Uhr: Vortrag „Was hilft bei Venenleiden? Phlebologische Erkrankungen – Krampfadern und Thrombose“
15.15 – 15.55 Uhr: Vortrag/Vorführung „Arthrose im Hüftgelenk mit anschließender Live-OP am künstlichen Hüftgelenk“
16.00 – 16.25 Uhr: Vortrag „Schlafstörungen und gesunder Schlaf – die innovative Einschlafhilfe bei Tinnitus“

11.00 -11.25 Uhr: Vortrag „Fasten nach der Methode Buchinger Wilhelmi, Prävention- Therapie-Regeneration“
11.30 – 11.55 Uhr: Vortrag „Neue Wege zur Gesundheit mit der Bioenergetischen Meditation“
12.00 – 12.25 Uhr: Vortrag „Atme – und bleibe gesund! Mit der richtigen Atmung zu mehr Wohlbefinden“
12.30 – 12.55 Uhr: Vortrag „Hypnose und Hypnosetherapie – Wirkweise und Anwendungsbereiche“
13.00 – 13.25 Uhr: Vortrag „12 Jahre roboter-assistierte da Vinci®-Chirurgie im Klinikum Friedrichshafen am Beispiel der Gynäkologie“
13.30 – 13.55 Uhr: Vortrag „Das gerötete trockene Auge“
14.00 – 14.25 Uhr: Vortrag „Premiologische Erkrankungen“
14.30 – 14.55 Uhr: Vortrag „Psychologische Astrologie – Eine Reise zu sich selbst“
15.00 – 15.25 Uhr: Vortrag „Dornmethode – die sanfte Wirbeltherapie“
15.30 – 15.55 Uhr: Vortrag „Krampfader-Entfernung mit Kochsalzlösung“

Sonntag, 23. Oktober

A Expertenbühne, Hugo-Eckener-Saal

10.45 – 11.10 Uhr: Vortrag „Quellwasserstruktur aus der Wasserleitung“
11.15 – 12 Uhr: Podium, Moderation Sara Rahn, RegioTV: „Gesundheitsvorsorge in der zweiten Lebenshälfte. Hormonell bedingte Symptome / Krebsvorsorge / Therapiemöglichkeiten“
12.15 – 12.40 Uhr: Vortrag „Die häufigsten Schultererkrankungen und ihre Behandlungen“
12.45 – 13.10 Uhr: Vortrag „Fußgesundheit – von der Prophylaxe bis zur Risikofußversorgung“
13.15 – 13.40 Uhr: Podiumsgespräch, Moderation Sarah Rahn, Regio TV: „Schmerzbeschwerden im Bewegungsapparat aufdecken und richtig behandeln“
13.45 – 14.10 Uhr: Vortrag „Mit 60 so fit wie mit 40“ 47 essenzielle Vitalstoffe. Power-Body Analyse
14.15 – 14.55 Uhr: Podiumsgespräch, Moderation Sarah Rahn, Regio TV: „Schlaganfall – Früherkennung, Vorsorge, Behandlung und Nachsorge“

B Vortragsraum, Alfred-Colsman-Saal

10.30 – 10.55 Uhr: Vortrag „Ein Weg zu mehr Zufriedenheit – auf Basis der Methode von The Work of Byron Katie“

15 – 15.40 Uhr: Vortrag / Vorführung „Arthrose des Schultergelenks – was tun?“ Mit anschließender Live OP am künstlichen Schultergelenk
15.45 – 16.15 Uhr: Vortrag: Deutschland hat Rücken – Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht

15 – 15.40 Uhr: Vortrag / Vorführung „Arthrose des Schultergelenks – was tun?“ Mit anschließender Live OP am künstlichen Schultergelenk
15.45 – 16.15 Uhr: Vortrag: Deutschland hat Rücken – Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht

B Vortragsraum, Alfred-Colsman-Saal

10.30 – 10.55 Uhr: Vortrag, Dem Darmkrebs auf der Spur
11.15 – 11.40 Uhr: Vortrag „Unterstützung des Immunsystems mit Nährstoffergänzung“
12.00 – 12.30 Uhr: Vortrag „Cannabis/CBD – Entzündungshemmung und Stresslinderung-Therapiemöglichkeiten bei Schmerzen und psychischer Belastung“
12.45 – 13.10 Uhr: Vortrag „Brustprothetik – Versorgung nach einer Brustkrebs-OP“
13.15 – 13.40 Uhr: Vortrag „Altersbedingte Makuladegeneration“
13.45 – 14.10 Uhr: Vortrag „Was hilft bei Venenleiden? Phlebologische Erkrankungen – Krampfadern und Thrombose“
14.15 – 14.40 Uhr: Vortrag „Woher kommt meine Infusion? Die Zytostatika-Herstellung in der ambulanten Onkologie.“
14.45 – 15.10 Uhr: Vortrag „Was Schmerz uns sagt – ist Rückenschmerz ansteckend?“
15.15 – 15.40 Uhr: Vortrag „Ambulante Rehabilitation bei Rückenschmerzen und nach Operationen an Wirbelsäule und Gelenken“
15.45 – 16.15 Uhr: Vortrag „Rehabilitation nach Schlaganfall; Möglichkeiten der ambulanten neurologischen Rehabilitation“

Kostenlose Angebote

An den Messeständen der Anbieter: Hörtest, Testosterontest, Sensorgestützte Beweglichkeitsanalyse, Arzneimittelverblisterung, Blutzuckermessung, Blutdruckmessung, Risikofuß-Analyse, Muskelmasse-/ Körperfettanalyse, Dynamische Fußdruckmessung, OCT-Makula, Venenfunktion, optische Kohärenztomografie, Hautanalyse, Schwingungsplatte mit der Sinuswelle, Venenfunktionsprüfung, Handhygiene

GESUNDHEITSTAGE FN

- Gesundheitsparcours
- Expertenbühne
- Fachvorträge
- Gesundheitsanbieter der Region
- Gastronomie

10-17h

22.+23. Okt.

Graf-Zeppelin-Haus / FN

PROGRAMM+ AUSSTELLER

Partner: MEDIZIN CAMPUS BODENSEE, BODENSEE SPORTKLINIK, Schwäbische Zeitung, VIER LÄNDER REGION BODENSEE

Venenpraxis Langenargen

seit 1993

Dr. med. Christian Krzemien
Facharzt für Chirurgie & Phlebologie

Wir vergrößern unser Team und freuen uns auf Sie!

- Chirurg*in (w/m/d) in Teilzeit
- MFA (w/m/d) in Vollzeit/Teilzeit
- Ausbildung MFA (w/m/d)

Wir bieten einen tollen Arbeitsplatz in einem netten Team direkt am Bodensee im familienfreundlichen Langenargen. Lernen Sie uns und unsere Arbeit auf der Gesundheitsmesse Friedrichshafen kennen.

kostenlose Venenflussmessung an unserem Messestand 120

www.Venenpraxis-Langenargen.de Untere Seestr. 136 88085 Langenargen 07543 933 566

Augenzentrum Eckert

BESUCHEN SIE UNS AUF DEN GESUNDHEITSTAGEN IN FRIEDRICHSHAFEN!

Wir laden Sie außerdem ganz herzlich zum Vortrag am Samstag, 22. Oktober um 10:30 Uhr ein! Erfahren Sie alles über die Behandlungsmethoden beim Grauen Star.

Wir freuen uns auf SIE!

Medizentrum Eckert Weingarten, Ravensburger Straße 56, 88250 Weingarten, Tel.: 0751 / 24460
Medizentrum Eckert Friedrichshafen, Friedrichsstraße 63, 88046 Friedrichshafen, Tel.: 07541 / 936230
Medizentrum Eckert Konstanz, Salmannsweg 1, 78462 Konstanz, Tel.: 07531 / 15020

BODENSEE SPORTKLINIK

ZENTRUM FÜR ORTHOPÄDIE UND SPORTMEDIZIN

Besuchen Sie uns am Stand 24

oder bei unseren Vorträgen und Live-OPs auf der Expertenbühne.

Erfahren Sie mehr über unsere Spezialisten unter www.bodenseesportklinik.de

TOP 1000 2022

HGF, CHEBIK, 2022

Stoppt

Krankheiten der Armut

Mit Ihrer Spende retten Sie Leben.

DAHW Deutsche Lepra- und Tuberkulosehilfe
Tel: 0931 7948-0

dahw.de

Aktionswoche: Natürlich gesund schlafen!

Besuchen Sie uns am 22. und 23. Oktober 2022 bei den „Gesundheitstage Friedrichshafen“ im Graf-Zeppelin-Haus

GUTSCHEIN

im Wert von

150,- €

bei Neukauf von mindestens einem Relax-Bettsystem mit Matratze und Auflage zur sofortigen Einlösung

*Aktion gültig bis 29.10.2022 bei Neukauf, gilt nicht für bereits getriggerte Einkäufe! Auszahlung des Gutscheines im Wert von € 150,00 ist nicht möglich. Kann nicht mit anderen Aktionen, Skontierungen und Rabatten kombiniert werden.

Schreinerei Plocher

Ausstellung: Hauptstraße 34
Werkstatt: Frickenwäsele 13
88090 Immenstaad
Tel: 07545 / 2832
info@schreinerei-plocher.de

Besuchen Sie uns am Stand 76

www.schreinerei-plocher.de