



# GESUNDHEITSTAGE Friedrichshafen

im GZH am 26./27. Oktober 2019 jeweils von 11-18 Uhr

## Medizin zum Anfassen und Erleben

Für Menschen, denen eine gesunde Lebensweise wichtig ist, die eine aktive Gesundheitsvorsorge betreiben möchten oder eine Lösung für ihre gesundheitlichen Beschwerden suchen, bieten die Gesundheitstage Friedrichshafen am 26. und 27. Oktober im Graf-Zeppelin-Haus (GZH) die ideale Anlaufstelle.

Nach der erfolgreichen Premiere im Vorjahr (rund 3500 Besucher) ist es die zweite Auflage der Gesundheitstage direkt am Bodensee. „Wir möchten für jede Altersgruppe in jedem Segment etwas anbieten“, so die Organisatoren einstimmig. Für einen vergleichsweise kleinen Eintrittspreis kann man sich so komplett durchchecken lassen.

Die besondere Mischung aus Ausstellung, Expertenpodium, Gesundheitsparcours und Mitmachaktionen macht die Veranstaltung zum Gesundheitsschaufenster der Region. Auch in diesem Jahr dreht sich mit 70 Gesundheitsanbietern wieder alles um einen gesunden Körper, eine aktive Gesundheitsvorsorge, neue Behandlungsmethoden, die richtige Ernährung, Sport, Bewegung, Fitness und Beauty so-

wie die Pflege und Vorsorge im Alter. Unter den Gesundheitsanbietern reihen sich verschiedene Kliniken der Region ein, darunter der Medizin Campus Bodensee, die Oberschwabenklinik Ravensburg, die Bodenseesportklinik, die Sportklinik Ravensburg, die Venenpraxis Langenargen und das Augenzentrum Eckert. „Die Messe hat einen regionalen Charakter und auch eine präventive Funktion“, erklärt Winfried Leiprecht, Leiter der Oberschwabenklinik.

Als Highlight bietet der „AOK Gesundheitsparcours“ mit 15 Check-ups die Gelegenheit, den persönlichen Gesundheitszustand ganz unverbindlich an verschiedenen Messeständen kostenfrei zu testen – beginnend vom BMI und Blutzucker, über Antioxidantienmessung, Venenfunktionsmessung, einem sensomotorischen Test, einer Fahrraddiagnose, Körper-, Muskel- und Hautanalyse bis hin zum Hörtest und vielem mehr!

Eine Besonderheit am Messe-Samstag ist der kostenlose Testosteron-Test im Rahmen des Gesundheitsparcours von 11 bis

14.30 Uhr am Stand der Deutschen Gesellschaft für Mann und Gesundheit. Passend zur Thematik nimmt sich ein Podiumsgespräch am Messe-Samstag den Herausforderungen der zweiten Lebenshälfte an. Ein weiteres Podium befasst sich mit der Gefahr von Prostata und Blasenkrebs.

Insgesamt stehen bei den Gesundheitstagen in Friedrichshafen in diesem Jahr 20 Fach- und Klinikärzte sowie 30 weitere Gesundheitsexperten den Moderatoren des SWR sowie dem Publikum im Ludwig-Dürr- und dem Alfred-Colsman-Saal des GZH Rede und Antwort. Die Themen sind dabei aktuell und vielfältig, beispielsweise: „Beschwerden im Bewegungsapparat“, „Arthrose und deren Behandlung“, „Die richtige Abnehmstrategie“ oder auch „Behandlung von Krampfadern“.

Auch im Nachgang der Programmeinbindung beraten die Experten an ihren Messeständen. Im vertraulichen Gespräch ist es den Besuchern möglich, ihre persönlichen Anliegen ganz unkompliziert und ohne lange Wartezeiten zu besprechen. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorgt. „Wir freuen uns sehr, dass

die Gesundheitstage nun zum zweiten Mal bei uns im Haus stattfinden“, betont GZH-Leiter Matthias Klingler.

Eine ausführliche Programmübersicht sowie die Auflistung aller Aussteller gibt es im Internet unter: [www.gesundheitstage-friedrichshafen.de](http://www.gesundheitstage-friedrichshafen.de) dab/pr



Die Organisatoren freuen sich auf die zweite Auflage der Gesundheitswochen in Friedrichshafen FOTO: BALZER

**Körperorientierte  
Energiearbeit**

Andrea Nikschat

075 41/6 01 84 16  
Termine nach Vereinbarung

Alle Programminfos: [www.gesundheitstage-friedrichshafen.de](http://www.gesundheitstage-friedrichshafen.de)

**Wellness für  
die Gesundheit**

Sandra Mohrs

[www.wellness-fuer-die-gesundheit.de](http://www.wellness-fuer-die-gesundheit.de)



### Einladung zur Messe

Unser Ärzteteam begrüßt Sie am 26./27.10.2019 zu den Gesundheitstagen in Friedrichshafen im Graf-Zeppelin-Haus.

#### Programm am 27. Oktober

14:30 Uhr . Expertenbühne (Podiumsdiskussion SWR)  
Dr. Stehle, Dr. Waßmer (KKH Wangen) und Henry Saad zum Thema  
**Arthrose des Schulter-, Hüft- und Kniegelenks.  
Gibt es neue OP-Methoden und Implantate?**

15:45 Uhr . Vortragsraum  
Dr. Stehle spricht über das Thema  
**Schultererkrankungen und Schulterarthrose –  
die erfolgreichsten Behandlungsmöglichkeiten.**

Bodensee-Sportklinik . Möttelstraße 5 . 88045 Friedrichshafen . T 07541 953 830 . [info@bodenseesportklinik.de](mailto:info@bodenseesportklinik.de)

**ECKERT**

Augenzentrum Eckert

Kieferorthopädiezentrum Eckert

**BESUCHEN SIE UNS AM 26.10. AUF DEN  
GESUNDHEITSTAGEN IN FRIEDRICHSHAFEN!  
Spannende Vorträge warten auf Sie!**

11.30 – 12.00 Uhr **Behandlungen bei Makuladegeneration**  
Dr. med. Sophie Eckert

11.55 – 12.20 Uhr **Grauer Star – wieder scharf sehen dank  
moderner Behandlungsmethoden**  
Dr. med. Christoph Eckert

12.25 – 12.55 Uhr **Die „klare“ Alternative zur Spange für  
gerade Zähne bei Erwachsenen und  
Kindern – Invisalign. Was kann die  
transparente Zahnsperre?**  
Dr. med. Tobias Eckert

Medizentrum Eckert Weingarten, Ravensburger Straße 56, Tel.: 0751 24460



**Dieses Wochenende**

GESUNDHEITSTAGE  
Friedrichshafen



...die Anlaufstelle für Ihre Gesundheit.

### Überprüfen Sie kostenlos Ihren Gesundheitszustand:

- Antioxidantienmessung
- Cholesterintest
- Blutzuckermessung
- Venenfunktionsprüfung
- Hörtest
- Körperanalyse
- Handkraftmessung
- Testosterontest
- Säure-Basen-Haushalt
- Hautanalyse
- BMI Auswertung
- Blutdruckmessung
- Körperfettmessung
- Hörtest