



Informieren, testen und durchchecken lassen



Die Besucher können sich an vielen Ständen ausführlich informieren lassen. Fort von der Reparaturmedizin, hin zur Gesundheitsvorsorge ist das Motto vieler Aussteller. BILDER: VERANSTALTER



Die Gesundheitstage finden am Samstag und Sonntag, 23. und 24. Oktober jeweils von 10 bis 17 Uhr im Graf-Zeppelin-Haus in Friedrichshafen statt. Sie rücken wichtige gesundheitliche Themen in den Mittelpunkt.

Friedrichshafen – Mit den Gesundheitstagen am Samstag und Sonntag, 23. und 24. Oktober jeweils von 10 bis 17 Uhr im Graf-Zeppelin-Haus rücken wichtige gesundheitliche Themen in den Mittelpunkt, die in den zurückliegenden 19 Monaten stark vernachlässigt wurden. Informieren, ausprobieren und durchchecken lassen – das Rahmenprogramm der Gesundheitstage lässt keine Wünsche offen. Ein moderiertes Bühnenprogramm sowie ergänzende Fachvorträge informieren über wichtige Ge-

sundheitsthemen. Am Gesundheitsparcours können an verschiedenen Stationen Vitalwerte gecheckt werden. Gastronomisch sorgt das Team vom Graf-Zeppelin-Haus mit regionalen Zutaten für genussreiche Stunden.

Nach der pandemiebedingten Zwangspause bietet sich für alle gesundheitsbewussten und gesundheitsinteressierten Menschen wieder die Gelegenheit, sich mit Expertinnen und Experten sowie Medizinerinnen und Medizinern der Region von Angesicht zu Angesicht

auszutauschen. Im Rahmen des angebotenen Gesundheitsparcours kann dabei auch der eigene Gesundheitszustand an verschiedenen Messeständen kostenlos überprüft werden.

Neben Venenfunktionsprüfung, Hautanalyse oder einem Hörtest gibt es einen Fuß-Check oder einen Augentest in Form einer optischen Kohärenztomografie. Am Samstag zwischen 10 und 14.30 Uhr können Männer den Testosteronspiegel am Stand der Deutschen Gesellschaft für Mann & Gesundheit ermitteln lassen. Das Bühnenprogramm mit Ärzten und Gesundheitsexperten vertieft mit Vorträgen, Podiumsgesprächen und Live-Operationen am künstlichen Gelenk wichtige medizinische Themen. Die Hygienebestimmungen und die 3G-Zugangsregel sorgen für einen maximalen Infektionsschutz. Ein kostenloser Antigen-Schnelltest wird vor dem Messeintritt durch den Medizin-Campus-Bodensee ebenfalls ermöglicht.

Der Eintritt beträgt für Erwachsene 5 Euro, ermäßigt 4 Euro. Alle Infos im Internet unter:

Das Programm

Samstag 23. Oktober

Expertenbühne, Hugo-Eckener-Saal
10 Uhr: Messeeröffnung mit anschließendem Messe-Rundgang
10.30 – 11.15 Uhr: Vortrag „Behandlungen bei Makuladegeneration“
11.30 – 12.15 Uhr: Podiumsgespräch „Männergesundheit & Testosteronwarum der Besuch beim Urologen so wichtig ist.“
12.20 – 12.50 Uhr: Vortrag „Lipödem/ Lymphödem – Einblicke in die Versorgung sowie praktische Tipps“
13.00 – 13.25 Uhr: Vortrag „Feuchte altersbedingte Makuladegeneration“ (Sonntag: 13.30 – 13.55 Uhr)
13.30 – 13.55 Uhr: Vortrag „Katarakt / Grauer Star – wenn das schwere Sehen unseren Alltag beeinträchtigt“
14.00 – 14.40 Uhr: Podiumsgespräch „Was hilft gegen Gelenkverschleiß, Knorpelschäden und Schmerzen“
14.45 – 15.10 Uhr: Vortrag „Was hilft bei Venenleiden? (auch Sonntag)“

15.15 – 15.55 Uhr: Vortrag/Vorführung: „Arthrose im Kniegelenk mit anschließender Live-OP am künstlichen Kniegelenk“
16.00 – 16.25 Uhr: Vortrag „Gesund und leistungsfähig durch aktivierten Sauerstoff.“

Sonntag 24. Oktober

10.15 – 10.40 Uhr: Vortrag „Lebenselixier Wasser – wie wichtig ist qualitatives Wasser für unsere Gesundheit?“
10.45 – 11.10 Uhr: Vortrag „Mit 60 so fit wie mit 40“
11.15 – 11.40 Uhr: Vortrag „Die Pflegeimmobilie als intelligente Kapitalanlage im Alter“
11.45 – 12.10 Uhr: Vortrag „Rehabilitation nach Schlaganfall“, Möglichkeiten der ambulanten neurologischen Rehabilitation
12.15 – 12.40 Uhr: Vortrag „Fußgesundheit – von der Prophylaxe bis zur Risikofußversorgung“
12.45 – 13.25 Uhr: Podiumsgespräch „Schmerz lass nach – Beschwerden im Bewegungsapparat aufdecken und richtig behandeln“
14.00 – 14.40 Uhr: Podiumsges-

spräch „Arthrose – Konservative und Operative Behandlungsmöglichkeiten“

15.15 – 15.55 Uhr: Vortrag/Vorführung „Hüftgelenkarthrose – was tun?“ Mit anschließender Live OP am künstlichen Hüftgelenk
16.05 – 16.30 Uhr: Vortrag „Gesund und leistungsfähig durch aktivierten Sauerstoff.“

Gesundheitsparcours

- Hörtest: Hörgeräte Müller Stand 8, Hörtec Hörgeräte Stand 12.
- Testosterontest (nur Samstag 10 bis 14.30 Uhr), Deutsche Gesellschaft für Mann- und Gesundheit, Stand 14.
- Fuß-Check, Podologie Bernhardt, Medizinische Behandlung am Fuß, Stand 36.
- OCT-Makula, optische Kohärenztomografie, Macuria – Die Maculaexperten, Stand 82.
- Venenfunktionsprüfung, Venenpraxis Langenargen, Stand 120
- Hautanalyse, Vitawell-Team, Stand 88.



Mediziner und Gesundheitsexperten stehen Rede und Antwort. Sie sprechen über Ursachen und Behandlung verschiedener Krankheitsbilder sowie über aktuelle Gesundheitsthemen.

www.gesundheitstage-friedrichshafen.de



**Ausführliches Programm/
Aussteller/Gesundheitschecks**
online unter
www.gesundheitstage-friedrichshafen.de



(oder einfach QR-Code scannen)

Gesundheitstage in Friedrichshafen Wir sind dabei!

Datum und Uhrzeit:
23./24. Oktober 2021
10.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungsort:
Graf-Zeppelin-Haus
Olgastraße 20
88045 Friedrichshafen

Eintritt: **5 Euro**

Das Team des MVZ
Friedrichshafen freut sich
auf Ihren Besuch!

Es gilt die 3G-Regel:
geimpft, getestet, genesen



Besuchen Sie uns am Stand 24
oder bei unseren Vorträgen und Live-OPs
auf der Expertenbühne.

Erfahren Sie mehr über unsere Spezialisten unter www.bodenseesportklinik.de



Augenzentrum Eckert

**BESUCHEN SIE UNS AM 23.10. AUF DEN
GESUNDHEITSTAGEN IN FRIEDRICHSHAFEN!**

10.30 – 11.15 Uhr **Grauer Star – wieder scharf sehen
dank moderner
Behandlungsmethoden**
Dr. med. Christoph Eckert

Wir freuen uns auf SIE!

Medizentrum Eckert Weingarten, Ravensburger Straße 56, 88250 Weingarten, Tel.: 0751 / 24460
Medizentrum Eckert Friedrichshafen, Friedrichsstraße 63, 88046 Friedrichshafen, Tel.: 07541 / 936230
Medizentrum Eckert Konstanz, Münsterplatz 5, 78462 Konstanz, Tel.: 07531 / 15020

Aktionswoche: Natürlich gesund schlafen!

Besuchen Sie uns am 23. und 24. Oktober 2021 bei den
"Gesundheitstage Friedrichshafen" im Graf-Zeppelin-Haus

GUTSCHEIN

im Wert von

150,- €

bei Neukauf von mindestens einem
Relax- Bettssystem mit Matratze
und Auflage zur sofortigen Einlösung

*Aktion gültig bis 06.11.2021 bei Neukauf; gilt nicht für bereits getagelte Einkäufe!
Auszahlung des Gutscheins im Wert von € 150,00 ist nicht möglich.
Kann nicht mit anderen Aktionen, Sonderungen und Rabatten kombiniert werden.



Schreinerei Plocher
Ausstellung: Hauptstraße 34
Werkstatt: Frickenwäsele 13
88090 Immenstaad
Tel: 07545 / 2832
info@schreinerei-plocher.de

www.schreinerei-plocher.de

Günstige Gelegenheit

Der große Kleinanzeigenmarkt
mittwochs und samstags im
SÜDKURIER.

www.suedkurier.de/anzeigen

☎ 0800/880 8000

Gehört zu mir.
SÜDKURIER