



Mit einer Rundum-Betreuung durch erfahrene, fürsorgliche Betreuungskräfte können pflegebedürftige Menschen ihr Zuhause behalten. BILD: PROMEDICA

Betreuung ist mehr als Versorgung

Irgendwann betrifft es jeden und es kommt der Zeitpunkt, wo man alltägliche Dinge nicht mehr selbst erledigen kann und ständig auf die Hilfe anderer angewiesen ist. Daher ist es wichtig, sich die Frage zu stellen: Wie stellt man sich ein Leben im Alter vor?

Zuhause alt werden

Für viele Menschen ist das Zuhause der Ort, an dem sie sich ein Höchstmaß an Selbstständigkeit, auch bis ins hohe Alter, bewahren wollen. Mit einer Rundum-Betreuung durch erfahrene, fürsorgliche Betreuungskräfte können pflegebedürftige Menschen ihr Zuhause behalten. Ihre Angehörigen werden durch eine umfassende Betreuung entlastet.

Eine Betreuungskraft hat vor allem Zeit, etwa für Gespräche, gemeinsames Kochen, Spie-

le oder Spaziergänge. Sie kümmert sich um das Wohlergehen und den Haushalt. Alle erforderlichen medizinischen Leistungen übernehmen die ambulanten Dienste vor Ort. Was zeichnet eine seriöse Rundum-Betreuung aus? Dazu gehört unter anderem die Zahlung des Mindestlohns sowie einer ausländischen Krankenversicherung. Die Betreuungskräfte zahlen Steuern und sind sozialversichert. Scheinselbstständigkeit ist ausgeschlossen.

Leistungen vor Ort

Die Betreuungskräfte sind ausschlaggebend für die Leistung vor Ort. Deren Zufriedenheit ist eine wesentliche Voraussetzung für eine gute Arbeit. Die Wünsche der Familien und Angehörigen lassen sich nicht mit Formularen im Internet klären. Ein kompetenter Ansprech-

partner vor Ort hört zu und gibt die richtigen Ratschläge oder Empfehlungen. Und hilft bei der passenden Personalauswahl.

Markus Ziegler ist der Promedica-Ansprechpartner vor Ort. Bei Interesse kommt er auf Anfrage nach Hause für eine erste Beratung – unverbindlich und kostenlos. Was wird benötigt? Welche Unterstützung ist erwünscht? Die Kunden erhalten direkt Empfehlungen anhand ihrer individuellen Bedürfnisse sowie eine ausführliche Beschreibung der Leistungen und eine klare Aufstellung der Kosten.

Markus Ziegler ist am 26. und 27. Oktober mit einem Stand auf den Gesundheitstagen in Friedrichshafen vertreten und steht für Fragen zu diesem Thema oder eine Anfrage zur Verfügung.

Themen auf dem Podium

Themen des Bühnen- und Vortragsprogramms sind am Samstag, 26. Oktober, unter anderem:

- 11.55 Uhr: „Grauer Star“, Dr. Christoph Eckert, Medizinzentrum Eckert, Ravensburg
- 13 Uhr: „Was hilft gegen Gelenkverschleiß?“, unter anderem mit Prof. Dr. Suckel, Ober-schwabenklinik
- 13 Uhr: „Was hilft bei Venenleiden?“, Dr. Christian Krzemien, Venenpraxis Langenargen
- 14.30 Uhr: „Arthrose – die unterschätzte Volkskrankheit“, Fachärzte der Sportklinik Ravensburg
- 15.15 Uhr: Vorsorge im Alter, unter anderem Betreuungsbehörde des Landratsamts und DRV

Ein Auszug aus dem Programm am Sonntag, 27. Oktober:

- 11.15 Uhr: Gesundes Haar und schöne Haut
- 11.15 Uhr: „Angst! Lebenswichtige Emotion – häufigste psychische Erkrankung“, SINNOVA Klinik Friedrichshafen
- 12 Uhr: Sanfte Krampfadernbehandlung, Heilpraktiker Frank Beckert



Die Gesundheitstage in Friedrichshafen warten mit einem umfassenden Vortragsprogramm zu vielen Themen auf. BILD: ALLGÄU EVENT ZENTRUM

- 12.45 Uhr: „Was ist Schmerz überhaupt?“, Schmerzzentrum Westallgäu Klinikum Wangen
- 13.45 Uhr: Schutz vor Thrombose, Ehrle Gesundheitszentrum und Venenpraxis Langenargen
- 14.15 Uhr: Kopfschmerzen und Migräne, Osteopath Arno

- 14.30 Uhr: Arthrose des Knie-, Schulter- und Hüftgelenks, Bodensee Sportklinik und Endoprothetikzentrum Wangen
- 15.15 Uhr: Die richtige Abnehm-Strategie, Adipositaszentrum Wangen (OSK).

OrthoPilot im Einsatz

Mitten in Friedrichshafen, mit perfekter Anbindung an Fähre, Bahn oder mit dem Auto, liegt die Bodensee-Sportklinik. Der Behandlungsschwerpunkt der fünf Fachärzte liegt auf Gelenkerkrankungen und -verletzungen, wobei die individuelle Therapie immer im Vordergrund steht. Bei den Gesundheitstagen stellt sich das Team am Messestand 30 vor: im persönlichen Gespräch, in Diskussionsrunden und bei einem Vortrag.

Navigation bei der OP

Ein Highlight am Stand haben die Ärzte mit dem Navigationsgerät OrthoPilot anzubie-

ten. Dabei handelt es sich um ein computergestütztes Navigationsgerät, mit dem der Arzt Operationen wie die Implantation einer Knieprothese zuverlässig und passgenau durch-

führen kann. Dieser Eingriff wird auf der Messe an einem Kunstknochen demonstriert. Das Team der Bodensee-Sportklinik freut sich auf viele Besucher.

WILLKOMMEN!

Erleben Sie an unseren Hands-On-Stationen die Möglichkeiten der Ergotherapie und lernen Sie unser Team kennen.

STAND 20



Mariabrunnstr. 71 · 88097 Eriskirch
Tel: 07541 82 848 · www.ergo-fn.de



Mehr Freude am Wohnen

Ihre neue Wohnung finden Sie im SÜDKURIER-Immobilienmarkt.

www.suedkurier.de/immobilien

0800/880 8000 (gebührenfrei, Mo-Fr von 8-18 Uhr, Sa von 8-12 Uhr)



运动及康复

WIR MACHEN SIE MOBIL.
Knie | Hüfte | Schulter | Ellenbogen

RICHTIG EINGESTELLT?

Kommen Sie einfach zu den Gesundheitstagen in Friedrichshafen an den **Messestand 64** der Sportklinik Ravensburg.

Wir vermessen „dynamisch“, Ihre optimale Sitzhöhe und den exakten Abstand zum Lenker, damit Sie maximal gelenk- und kraftschonend Rad fahren. **Das passende Equipment halten wir für Sie bereit.**

In Kooperation mit
saikls
BIKES & MORE



SITZEN SIE PERFEKT AUF IHREM FAHRRAD?



Sportklinik Ravensburg | Bachstraße 57 | 88214 Ravensburg | Telefon: 0751 3661762-0
E-Mail: info@sportklinik-ravensburg.de | Web: www.sportklinik-ravensburg.de