

Kurz berichtet

Stadt bietet einen weiteren Sicherheitsworkshop für Frauen an

FRIEDRICHSHAFEN (sz) - Wegen der großen Nachfrage wird es einen weiteren Workshop für Frauen zum Thema „Sicher unterwegs 2021 – Gewalt gegen Frauen im öffentlichen Raum“ am Donnerstag, 4. November, geben, teilt die Stadtverwaltung Friedrichshafen mit. Zu Beginn des Workshops erhalten die Teilnehmerinnen Verhaltenstipps, wie sie in Gefahrensituationen wirksam auf sich aufmerksam machen und Hilfe holen können. Sie erfahren zudem, welche Möglichkeiten für sie bestehen, das Risiko zu verringern, Opfer von Gewalt zu werden. Im zweiten Teil des Workshops vermitteln die Trainer des Vereins „Gewaltfrei durchboxen“ Grundzüge von Selbstverteidigungstechniken.

Der Workshop findet am Donnerstag, 4. November, von 17 bis

voraussichtlich 20.30 Uhr in der Scheffelstraße 15 statt. Die Teilnahme an dem Workshop ist kostenlos. Wer teilnehmen möchte, muss sich vorher anmelden, und zwar unter www.keb-fn.de, per E-Mail an info@keb-fn.de oder telefonisch unter 07541 / 378 60 72. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die allgemein gültigen Hygiene- und Abstandsregelungen sind zu beachten.

Organisiert wird der Workshop von der städtischen Gleichstellungsbeauftragten, Claudia Macke in Kooperation mit dem Polizeipräsidium Ravensburg, Kriminalhauptkommissar Peter Köstlinger, den Trainern des Vereins „gewaltfrei durchboxen“, Florian Nägler und Harald Beck, und der katholischen Erwachsenenbildung Bodenseekreis (KEB), Iris Egger.

Wertstoffhof in Ailingen öffnet am Samstag die Türen für Besichtigung

FRIEDRICHSHAFEN (sz) - Nach einjähriger Bauzeit präsentiert das Abfallwirtschaftsamt den neuen Wertstoffhof in Ailingen. Für die Öffentlichkeit besteht am Samstag, 23. Oktober, von 14 bis 17 Uhr die Möglichkeit, den neuen Wertstoffhof zu besichtigen und sich Einblicke in die moderne Abfallwirtschaft zu verschaffen. Sachkundige vor Ort werden Fragen zur Abfallvermeidung und -verwertung und zu vielen weiteren Themen rund um den Bereich „Abfall“ beantworten, teilt das Landratsamt mit.

Außerdem können aus Wertstoffen neue Gegenstände wie Schmuckdosen oder Geldbeutel hergestellt werden. Passend zur Jahreszeit können auch Kürbisse geschnitten werden. Die „Groove Onkels“ werden den „Tag der offenen Tür“ mit fetzigen Rhythmen auf ihren „Mülltonnen“ umrahmen. Für das leibliche Wohl sorgen die Ailingener Vereine. Gäste, die mit dem Fahrrad kommen, dürfen sich über einen kostenlosen Kaffee im Recup-Behälter freuen. Eine Wertstoffanlieferung ist an dem Tag nicht möglich.

Ingo Appelt ist jetzt Staatstrainer und therapiert Besucher im Bahnhof Fischbach

FRIEDRICHSHAFEN (sz) - Comedian Ingo Appelt präsentiert mit „Der Staatstrainer“ am Freitag, 29. Oktober, um 20 Uhr im Bahnhof Fischbach sein neues Programm. Laut Pressemitteilung hat er ein „Geheimrezept gegen die deutsche Depression gefunden: Es gibt so lange auf die Zwölf, bis die Sonne wieder scheint.“ Schon ein einziger Besuch seines neuen Programms ersetze mehrere Jahre Therapie, versichert der Veranstalter.



Ingo Appelt

FOTO: FELIX RACHOR

Weitere Tourtermine unter: www.ingoappelt.de

Häfler Gemeinderat diskutiert am Montag über „Fallenbrunnen Nordost“

FRIEDRICHSHAFEN (sz) - Die Mitglieder des Häfler Gemeinderats tagen am Montag, 25. Oktober, im Hugo-Eckener-Saal des Graf-Zeppelin-Hauses. Die Sitzung beginnt um 16.30 Uhr und damit 30 Minuten später als üblich. Auf der Tagesordnung stehen der Aufstellungsbeschluss für den Bebauungsplan

„Fallenbrunnen Nordost“ und die Geschäftsordnung für das Jugendparlament. Um 18 Uhr findet eine Bürgerfragestunde statt. Weitere Infos und Vorlagen zu den öffentlichen Sitzungen des Gemeinderates und der Ausschüsse sind im Internet unter www.sitzungsdienst.friedrichshafen.de zu finden.

Schwäbische Zeitung

Friedrichshafen
Redaktion

Regionalleiter und Leiter der Lokalredaktion:
Martin Hennings (verantwortlich),
Stellvertreterin Lokales: Tanja Poimer

Lokalredaktion: Barbara Baur, Marlene Gemp, Heike Kleemann, Oliver Kothmann, Jens Lindemüller, Yvonne Mehmedovic, Silja Meyer-Zurwelle, Sandra Philipp, Harald Ruppert, Ralf Schäfer, Marc-Philipp Schmidt, Jasmin Schnitzer, Alexander Tutschner, Stefan Wölke, 88045 Friedrichshafen, Schanzstraße 11
Telefon: 07541/7005-300, Fax: 07541/7005-310
E-Mail: redaktion.friedrichshafen@schwaebische.de

Verlag

Schwäbische Zeitung Friedrichshafen GmbH & Co. KG
Geschäftsführer: Andreas Querbach
Herausgeber: Andreas Gessler
Verlagsleiterin: Claudia Hansbauer
(verantwortlich für Anzeigen)

Anzeigen: 88045 Friedrichshafen, Schanzstraße 11
Telefon: 07541/7005-200, Telefax: 7005-210
E-Mail: anzeigen.friedrichshafen@schwaebische.de
Abonnenten-Service: Telefon: 07541/29 555 555
Telefax: 07541/29 555 556
E-Mail: aboservice@schwaebische.de
Monatsbezugspreis: Trägerzustellung Euro 46,40,
Postzustellung Euro 48,10, jeweils einschließlich
7% MwSt.

Das Abonnement kann nur schriftlich mit einer Frist von einem Monat zum Monatsende gekündigt werden.
www.schwaebische.de

Männergesundheit als Schwerpunkt

Gesundheitstage Friedrichshafen finden am Wochenende im GZH statt

Von Lydia Schäfer

FRIEDRICHSHAFEN - Die Veranstalter der Gesundheitstage freuen sich nach einem Ausfall im Corona-Jahr 2020 wieder durchstarten zu können. Am Wochenende, 23. und 24. Oktober, ist die medizinische Fachmesse im Graf-Zeppelin-Haus (GZH) zu Gast. Regionale Gesundheitsanbieter, darunter Praxen, Therapeuten, Pflegeeinrichtungen, Medizinprodukte-Anbieter und Selbsthilfegruppen sind hier zu finden. Die Expertenbühne mit Fachvorträgen, Interviews sowie Live-OPs vervollständigt das Programm.

„Corona hat das Gesundheitsbewusstsein und den Stellenwert der eigenen Gesundheit enorm verstärkt“, sagt Martin Kiesling, Veranstaltungsleiter der Gesundheitstage. Einen besonderen Schwerpunkt legt die Messe diesmal auf Fragen der Männergesundheit. „Frauen betreiben Vorsorge, Männer Reparaturmedizin“, sagt Kiesling. Männer gingen oft erst zum Arzt, wenn die Krankheit ausgebrochen sei. Am Samstag bietet die Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit zwischen 10 Uhr und 14.30 Uhr einen kostenlosen Testosteron-Check an. Ein kleiner Piks und die Hormonwerte können ausgelesen werden. Was das Hormon für den Mann bedeutet, erklären die Experten vor Ort. Auf der Messe gibt es zudem einen Gesundheitsparcours, bei dem auch andere Tests möglich sind. An den Ständen von Hörgeräte Müller und Hörtec werden Hörgeräte angeboten, bei der Podologie Bernhardt ein Fuß-Check, am Stand von Macuria ein Augen-Test, die Venenpraxis Langenargen bietet eine Venenfunktionsprüfung an und das Vitawell-Team eine Hautanalyse. Der Testosteron-Test wird nur am Samstag angeboten.

Weit über 30 Anbieter stehen für Fragen zur Verfügung. Themen wie die Makuladegeneration oder Grau-



Stellen das Programm der Gesundheitstage vor: Veranstaltungsleiter Martin Kiesling (von links), Matthias Klingler, Leiter des Graf-Zeppelin-Hauses, Daniel Jung, Regionaldirektor ZAR Friedrichshafen, und Rupert Diesch, Geschäftsführer Bodensee-Sportklinik.

FOTO: LYDIA SCHÄFER

er Star sowie Versorgung bei einem Lipödem, Hilfe gegen Gelenksverschleiß und vieles mehr sind die Podiumsthemen am Samstag. Hinzu kommt eine Live-Operation an einem künstlichen Kniegelenk. „Die Zuschauer erfahren, welche Gerätschaften und wie viele Arbeitsschritte nötig sind, um beispielsweise einen operativen Eingriff bei einer Arthrose-Erkrankung durchzuführen“, sagt Rupert Diesch von der Bodensee-Sportklinik.

Am Sonntag wird ein künstliches Hüftgelenk operiert, bei dem ebenfalls die einzelnen Arbeitsschritte erläutert werden. Hinzukommen Themen wie „Lebenselixier Wasser“, „Mit 60 so fit wie mit 40“, „Rehabilitation nach einem Schlaganfall“ und mehr. Tatjana Richter, Fachärztin für Neurologie, informiert über spezielle Behandlungsmethoden. Sie arbeitet für die Zentren für ambulante Re-

habilitation (ZAR), die es seit Kurzem auch in Friedrichshafen gibt. „Wir bieten medizinische, fachliche Reha-Maßnahmen an. Der Vorteil ist, dass wir diese Maßnahmen ambulant anbieten“, erklärt Daniel Jung, Regionaldirektor der ZAR in Friedrichshafen. Das heißt: Die Patienten kommen morgens, erhalten ihre Maßnahmen von Fachleuten und können nachmittags wieder nach Hause fahren.

Ein mobiles Impf-Team bietet vor Ort die Möglichkeit zu einer Corona-Schutzimpfung. Auch Zweitimpfungen oder Auffrischungsimpfungen sind möglich. Die Impfmöglichkeit ist nur in Verbindung mit dem Messeeintritt möglich. „Das Impfangebot richtet sich an Erwachsene und auch an Kinder ab zwölf Jahren. Allerdings muss bei der Altersgruppe der 12- bis 16-Jährigen ein Erziehungsberechtigter anwesend sein“,

sagt Veranstaltungsleiter Kiesling. Personalausweis und Impfpass sollten mitgebracht werden. Sollte der Impfpass fehlen, wird eine Bescheinigung ausgestellt. Das Hygienekonzept der Messe ist auf die 3G-Regeln ausgelegt. Das heißt Besucher müssen geimpft, genesen oder getestet sein.

Die Gesundheitstage Friedrichshafen am Samstag, 23. Oktober, und Sonntag, 24. Oktober, im Graf-Zeppelin-Haus beginnen an beiden Tagen um 10 Uhr und enden um 17 Uhr. Das Parkhaus des GZH ist wieder zugänglich. Eintritt (pro Messetag): fünf Euro, ermäßigt vier Euro. Inhaber der Abo-Card der „Schwäbischen Zeitung“ erhalten einen weiteren Euro ermäßigt. Kostenlose Corona-Tests sind vor Ort möglich.

Heute

Die SZ gratuliert

Friedrichshafen
Elisabeth Wiesner (95), Dr. Semen Chlesberg (70)
Langenargen
Philomena Bestele (80), Jan Arndt (70), Hildegard Stützel (70)
Meckenbeuren
Wilhelm Rudhart (75), Annemarie Bicvic (70)
Neukirch
Ingeborg Gauß (75)

Ehejubiläum

Friedrichshafen
Die Eheleute Hans-Peter und Rita Conrad feiern heute das Fest ihrer goldenen Hochzeit.

Ärztliche Bereitschaft

Bodenseekreis
Zahnärztlicher Notfalldienst, 01805/ 911-620 (14 Cent/Min.), 16-17 Uhr
Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigungen, Allgemeinärzte und diverse Fachärzte, Telefon 116117 (kostenfrei, bundesweit einheitlich, ohne Vorwahl)

Apotheken

Apotheken-Notdienstfinder, Festnetz: 0800/ 0022833 (kostenfrei), Handy: 22833 (max. 69 ct/Min), www.lak-bw.de, www.apotheken.de
Friedrichshafen
Herz-Apotheke im Bodensee-Center, Ailingen Str. 107 - 109, 07541/ 3858555, Do. 8.30-Fr. 8.30 Uhr
Seehas-Apotheke, Metzstraße 2, 07541/ 3777599, Fr. 8.30-Sa. 8.30 Uhr

Bäder

Friedrichshafen
Sauna im Sportbad, Sportpark 1, 10-22 Uhr
Sportbad, Sportpark 1, 9-22 Uhr

Büchereien

Friedrichshafen
Medienhaus am See, Karlstr. 42, 10-19 Uhr

Bodenseebibliothek im Max-Grünbeck-Haus, Katharinenstr. 55, 9-12 Uhr

Langenargen
Bücherei im Münzhof, Marktplatz 24, 15-18 Uhr

Bühne

Friedrichshafen
Das schwäbische Kriminal Dinner - Krimidinner mit Kitzel für Nerven und Gaumen, Faustdickes Verbrechen, Dornier Museum Friedrichshafen, Claude-Dornier-Platz 1, 19 Uhr

Dies & Das

Friedrichshafen
Corona-Testzentrum Friedrichshafen, Romanshorner Platz, 8-12 Uhr, 14-18 Uhr
Drive-in-Corona-Teststation Friedrichshafen, Terminbuchung und weitere Informationen unter: www.schnelltestzentrumfriedrichshafen.de, Parkplatz P7 an der B 31, 8-18 Uhr
Näh-Treff, für geflüchtete Frauen und Helferinnen, Die Blaue Blume, Fallenbrunnen 12 / 1, 10-12 Uhr
Single-Treff Ü40, 0151/ 20591280, Café Walter, Hauptstr. 14, Ailingen, 19.30 Uhr

Familie

Friedrichshafen
Eltern-Kind-Gruppe: Pimpolhos, brasilianisch-deutsch, 07541/ 286303, Familientreff Insel, Schiefelstr. 31, 15.30-17.30 Uhr
Gruppe für Eltern mit Kindern zweisprachig, (deutsch/polnisch), null bis sechs Jahre, 07541/ 2045496, Familientreff Treff 22, Heinrich-Heine-Str. 22, 15.30-17.30 Uhr
Kinderbetreuung, eins bis sieben Jahre, 07541/ 35241, Kindernest des Kinderschutzbundes, Schanzstr. 19, 8-18 Uhr
Offenes Elternfrühstück, 07541/ 2045496, Familientreff Treff 22, Heinrich-Heine-Str. 22, 9-11 Uhr
Langenargen
Frauen-Café, für Eltern mit Kindern, ohne Altersbeschränkung, Anna Göser, 0176/ 75817462, Familientreff

Langenargen, Amthausstr. 13, 15-17 Uhr

Fit & Aktiv

Friedrichshafen
Tanzen im Sitzen Gruppe 1, Allmand Carré - Bruderhaus Diakonie, Allmandstr. 18, 07541/922656, 10-11 Uhr
Tanzen im Sitzen Gruppe 2, Allmand Carré - Bruderhaus Diakonie, Allmandstr. 18, 07541/922656, 11.30-12.30 Uhr

Führung/ Besichtigung

Langenargen
Historischer Stadtpaziergang, Schloss Montfort, Untere Seestr. 3, 10.30 Uhr

Kinder & Jugend

Friedrichshafen
Jugendcafé, Jugendzentrum Molke, Meistershofener Str. 11, 17-22 Uhr
Jugendinfo, jugendinfo@friedrichshafen.de, 07541/ 386730, Jugendzentrum Molke, Meistershofener Str. 11, 15-19 Uhr
Molke-Kochstudio: Kochen mit Jugendlichen, anschließend Kantine, von zwölf bis 27 Jahre, Jugendzentrum Molke, Meistershofener Str. 11, 18 Uhr
Nachhilfe, Englisch, Deutsch, Mathe, kostenlos, 07541/ 386730, Jugendzentrum Molke, Meistershofener Str. 11, Jugendinfo:
Raufen, Rangeln & freies Werken, Spielehaus, Meistershofener Str. 11 a, 07541/386729, 14.30-18 Uhr

Konzerte

Friedrichshafen
Marktmusik, Eintritt frei, Stadtkirche St. Nikolaus, Kirchplatz 1, Altstadt, Rudolf Berchtel, Organist der Martinikirche in Dornbirn, spielt Werke von Johann Sebastian Bach und Felix Mendelssohn Bartholdy, 10-10.30 Uhr

Märkte & Basare

Eriskirch
Wochenmarkt, aktuelle Hygienevorschriften beachten, Maskenpflicht,

Sporthalle, Greuther Str. 1 / 1, Vorplatz: 14-17.30 Uhr
Friedrichshafen
Wochenmarkt, Adenauerplatz, 8-13 Uhr

Museen

Friedrichshafen
Dornier-Museum, Claude-Dornier-Platz 1, 10-17 Uhr
Kunstverein Friedrichshafen, Buchhornplatz 6, 15-19 Uhr
Schulmuseum, Friedrichstr. 14, 12-17 Uhr
Zeppelin-Museum, Seestr. 22, 9-17 Uhr

Senioren

Friedrichshafen
Stammtisch Spielgruppe, mit Frau Huber, 07541/ 27216, Seniorentreff Haus Sonnenuhr, Paulinenstr. 2, Cafeteria: 14-17 Uhr
Langenargen
Holzhock, Senioren Villa Wahl, Seniorenbegegnungsstätte Villa Wahl, Oberdorfer Str. 14, 16.30 Uhr
Schnitzen, Senioren Villa Wahl, Franz-Anton-Maulbertsch-Schule, Kirchstr. 15, Werkraum: 14 Uhr

Vereine

Friedrichshafen
Seehasen-Fanfarezug Friedrichshafen, Probe, 0170/ 2809200, Seehasen-Fundus, Leonie-Fürst-Str., Ailingen, 19-20.30 Uhr
Salem
Gemeinnütziger Verein im Motor-Sport (MSG), Treff der Mitglieder, Sponsoren und Freunde, Im Lehen 1, 20 Uhr

Wertstoffabgabe

Friedrichshafen
Entsorgungszentrum Weiherberg, Raderach, 8-11.45 Uhr, 13-16.45 Uhr
Wertstoffhof, Leonie-Fürst-Str. 4, 15-17 Uhr
Wertstoffhof, Hirschlatte Str., Ailingen (Richtung Waltenweiler), 15-17 Uhr